



Petit BamBou  
PRO

## Cahier des charges

# SOMMAIRE

## 01

---

### Présentation générale

- 1.1 Présentation de l'entreprise
- 1.2 Le contexte du projet
- 1.3 L'objectif de l'application
- 1.4 La cible
- 1.5 Les objectifs quantitatifs
- 1.6 Périmètre du projet
- 1.7 État des lieux de l'existant

## 03

---

### Aspects fonctionnels et techniques

- 3.1 Arborescence
- 3.2 Spécifications fonctionnelles
- 3.3 Spécifications techniques
- 3.4 Les contraintes techniques

## 02

---

### Aspects ergonomie et graphisme

- 2.1 Charte graphique
- 2.2 Aperçu visuel de l'interface utilisateur (UI) - Version conceptuelle

## 04

---

### Prestations attendues

- 4.1 Prestations attendues
- 4.2 Planning et suivi du projet
- 4.3 Modalités de sélection du prestataire

## 1.1 Présentation de l'entreprise

Petit BamBou est une entreprise spécialisée dans la méditation et le bien-être numérique. Fondée en 2015, elle propose des programmes de méditation guidée à destination des particuliers, permettant de cultiver la pleine conscience et la sérénité au quotidien. Aujourd'hui, Petit BamBou souhaite élargir son offre en développant un produit adapté au monde du travail.

## 1.2 Contexte du projet

Le stress, la surcharge cognitive et les distractions numériques affectent considérablement la productivité et la concentration des professionnels. Dans ce contexte, Petit BamBou souhaite offrir une solution permettant d'optimiser la performance au travail tout en favorisant le bien-être des employés.

Petit BamBou Pro ambitionne de devenir un outil clé dans la gestion du stress et l'amélioration du focus en milieu professionnel.

## 1.3 Objectif de l'application

L'application Petit BamBou Pro vise à :

- ✓ **Optimiser la concentration** en proposant des sessions adaptées aux besoins professionnels.
- ✓ **Réduire le stress** grâce à des exercices de pleine conscience rapides et efficaces.
- ✓ **Créer des routines et des habitudes positives** pour structurer la journée de travail.
- ✓ **Suivre l'impact des séances** sur la productivité et le bien-être des utilisateurs.
- ✓ **Proposer un environnement sonore immersif** aidant à maintenir l'attention.

## 1.4 Cible de l'application

Petit BamBou Pro s'adresse aux :

- ✓ **Cadres et managers** qui ont besoin de gérer leur stress et améliorer leur performance.
- ✓ **Freelances** qui souhaitent structurer leur concentration et limiter les distractions.
- ✓ **Salariés en télétravail** pour les aider à mieux gérer leurs transitions et à séparer vie professionnelle et personnelle.
- ✓ **Entreprises** cherchant à offrir une solution de bien-être à leurs employés.

## 1.5 Objectifs quantitatifs et qualitatifs

• **Objectifs quantitatifs :**

- ✓ **Atteindre 50 000 téléchargements** dans les 6 premiers mois après le lancement.
- ✓ **Obtenir un taux d'engagement de 70 %** après un mois d'utilisation.
- ✓ **Convertir 15 % des utilisateurs** vers l'offre premium.

- Objectifs qualitatifs :

- ✓ Améliorer la concentration et réduire le stress des professionnels.
- ✓ Proposer une interface fluide et intuitive, adaptée aux contraintes du travail.
- ✓ Créer une expérience utilisateur personnalisée grâce à des recommandations intelligentes.
- ✓ Offrir une solution adaptée aux différents contextes professionnels (open space, télétravail, déplacements).

## 1.6 Périmètre du projet

Le projet couvre plusieurs aspects essentiels pour garantir une solution complète et efficace :

- ✓ **Langues disponibles** : L'application sera disponible en français et en anglais lors du lancement, avec une ouverture vers d'autres langues en fonction de la demande.
- ✓ **Compatibilité multiplateforme** : Développement sur iOS, Android et desktop (Windows et macOS) pour assurer une utilisation optimale en entreprise et en télétravail.
- ✓ **Nombre de fonctionnalités** : L'application intégrera un minimum de 12 fonctionnalités clés, incluant la gestion des sessions, le mode Deep Work, la personnalisation des sons, la planification des pauses et l'intégration avec des outils tiers (Slack, Google Calendar, Teams).
- ✓ **Personnalisation et suivi** : Les utilisateurs pourront paramétrer leurs routines, suivre leurs progrès via un tableau de bord détaillé et recevoir des recommandations adaptées à leur rythme de travail.
- ✓ **Sécurité et confidentialité** : Conformité RGPD, gestion des données sécurisée et option de suppression des données personnelles.
- ✓ **Contraintes techniques** : Nécessité d'une application fluide et peu énergivore, avec un mode hors-ligne permettant aux utilisateurs de poursuivre leurs sessions sans connexion internet.

**Évolution** : Prévoir des mises à jour régulières intégrant de nouvelles fonctionnalités, ainsi qu'un système de feedback utilisateur pour adapter l'application aux besoins réels.

- ✓ **Parties prenantes du projet:**

- **Équipe interne Petit BamBou** : Direction produit, chefs de projet, designers UX/UI, spécialistes en méditation et bien-être.
- **Développeurs** : Équipe technique responsable du développement mobile et desktop.
- **Experts en sécurité informatique** : Chargés de garantir la conformité RGPD et sécuriser les données utilisateurs.
- **Testeurs et utilisateurs Bêta** : Professionnels sélectionnés pour évaluer l'application en conditions réelles et fournir des retours utilisateurs.
- **Partenaires techniques externes** : Fournisseurs des solutions d'intégration (Google, Slack, Microsoft Teams).

## 1.7 État des lieux de l'existant

Petit BamBou possède déjà une expertise avancée en méditation et bien-être, mais l'application actuelle est orientée vers un usage personnel. Petit BamBou Pro nécessitera des fonctionnalités spécifiquement adaptées aux besoins des professionnels. En outre, l'entreprise dispose d'une charte graphique existante, qui servira de base pour concevoir une interface adaptée aux besoins des professionnels, tout en conservant l'identité visuelle de la marque.

## 2.1 Charte graphique

L'idée est de reprendre la [charte graphique](#) actuelle, de conserver l'ADN visuel de Petit BamBou, tout en différenciant clairement la version Pro pour un usage professionnel. La typographie reste inchangée. Voici quelques ajustements :

### ✓ Palette de couleurs et différenciation visuelle

#### • Ce que l'on conserve de l'identité Petit BamBou :

- **Couleurs primaires blanc et gris** (#ffffff, #666666) : Pour la lisibilité et la clarté de l'interface. Le blanc utilisé pour les arrières-plans, ou comme couleur de texte. Le gris pour les titres, sous-titres, paragraphes sur des arrières-plans blanc ou claire.
- **Couleurs secondaires eau de mer** (#39767c), **gris claire** (8f9e9d), **bleu neutre** (#eaf6f9) et **beige** (#ffffbf1) : Les couleurs eau de mer et gris claire peuvent être utilisées pour les titres, sous-titres et corps du texte. La couleur eau de mer peut parfois être utilisée pour les fonds. Quant aux couleurs bleu neutre et beige, elles peuvent être utilisées pour les fonds, comme alternative au blanc.
- **Toutes les couleurs du programme** : Couleurs spéciales qui peuvent être utilisées par parcimonie pour ajouter un peu des couleur supplémentaire aux compositions.

#### • Ce que l'on modifie pour Petit BamBou Pro :

##### [Nouvelle couleur principale](#)

- **Bleu profond (#1c3d59)**
  - » Évoque le sérieux, la concentration et la stabilité, parfait pour un usage professionnel.
  - » Peut être utilisé en fond principal à la place du PBB Blue.
  - » Réduit la fatigue visuelle et s'intègre bien aux environnements de travail modernes.

##### [Couleurs d'accent](#)

- **Vert sauge (#a1d6ba)**
  - » Symbolise le calme et la productivité, parfait pour les indicateurs de progression, notifications, les appels à l'action (CTA), ou les informations importantes.
  - » Peut être utilisé pour les barres de suivi et l'interface des statistiques.
- **Orange pêche (#fac498)**
  - » Inspire la convivialité et l'optimisme, créant une ambiance positive.
  - » Allie énergie et douceur, renforçant à la fois la motivation et le bien-être.
  - » Peut-être utilisée sur fond blanc, claire, ou sur le bleu profond. Elle met en évidence les éléments important.

✔ Utilisation dans l'interface et rappel de la palette de couleur

Éléments	Couleur initiale Petit Bambou	Nouvelle couleur Petit BamBou Pro
Fond principal	PBB Blue (#20c2ce)	Bleu profond (#1c3d59)
Titres, sous-titres, paragraphes	Gris (#666666), Eau de mer (#39767c), Gris claire (#8f9e9d)	Gris (#666666), Eau de mer (#39767c), Gris claire (#8f9e9d)
Boutons et CTA	Orange (#f4B85f), Jaune (#ffe37e)	Vert sauge (#a1d6ba), Orange pêche (#fac498)
Fond secondaire	Bleu neutre (#eaf6f9) Beige (#ffffb1)	Bleu neutre (#eaf6f9) Beige (#ffffb1)
Programme	#3986a9, #7d9cb8, #404395), #4ca9e3, #2bab8c, #48ad64, #a4c663, #d8b14e, #cc834e, #bd6048, #b94c7f, #b572c6	#3986a9, #7d9cb8, #404395, #4ca9e3, #2bab8c, #48ad64, #a4c663, #d8b14e, #cc834e, #bd6048, #b94c7f, #b572c6

## Palette de couleurs

### Couleurs primaires :



HEX #1c3d59  
RVB (28,61,89)  
CMJN (95,70,40,35)  
PANTONE 7691 C



HEX #ffffff  
RVB (255,255,255)  
CMJN (0,0,0,0)



HEX #666666  
RVB (102,102,102)  
CMJN (15,10,15,70)  
PANTONE P 119-11 C

### Couleurs d'accent :

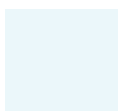


HEX #a1d6ba  
RVB (161,214,186)  
CMJN (42,0,35,0)

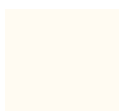


HEX #fac498  
RVB (102,102,102)  
CMJN (15,10,15,70)

### Couleurs secondaires :



HEX #eaf6f9  
RVB (234,246,249)  
CMJN (15,0,5,0)



HEX #ffffb1  
RVB (255,251,241)  
CMJN (0,5,10,0)



HEX #39767c  
RVB (57,118,124)  
CMJN (75,35,40,20)



HEX #8f9e9d  
RVB (143,158,157)  
CMJN (50,30,35,10)

### Couleurs du programme :



#3986a9



#7d9cb8



#40439



#44ca9e3



#2bab8c



#48ad64



#a4c663



#d8b14e



#cc834e



#bd6048



#b94c7f



#b572c6

## 2.1 Aperçu visuel de l'interface utilisateur (UI) - Version conceptuelle

L'image ci-dessous présente une première interprétation visuelle de l'application Petit BamBou PRO, pensée pour une utilisation en contexte professionnel. Il s'agit d'une maquette conceptuelle, non définitive, illustrant l'orientation esthétique, l'organisation des écrans et la logique de navigation mobile.

Elle reprend la palette de couleurs définie (bleu profond, vert sauge, orange pêche), en associant sobriété et modernité. L'interface repose sur un design minimaliste et apaisant, inspiré des principes du bien-être, de la pleine conscience et de la productivité.

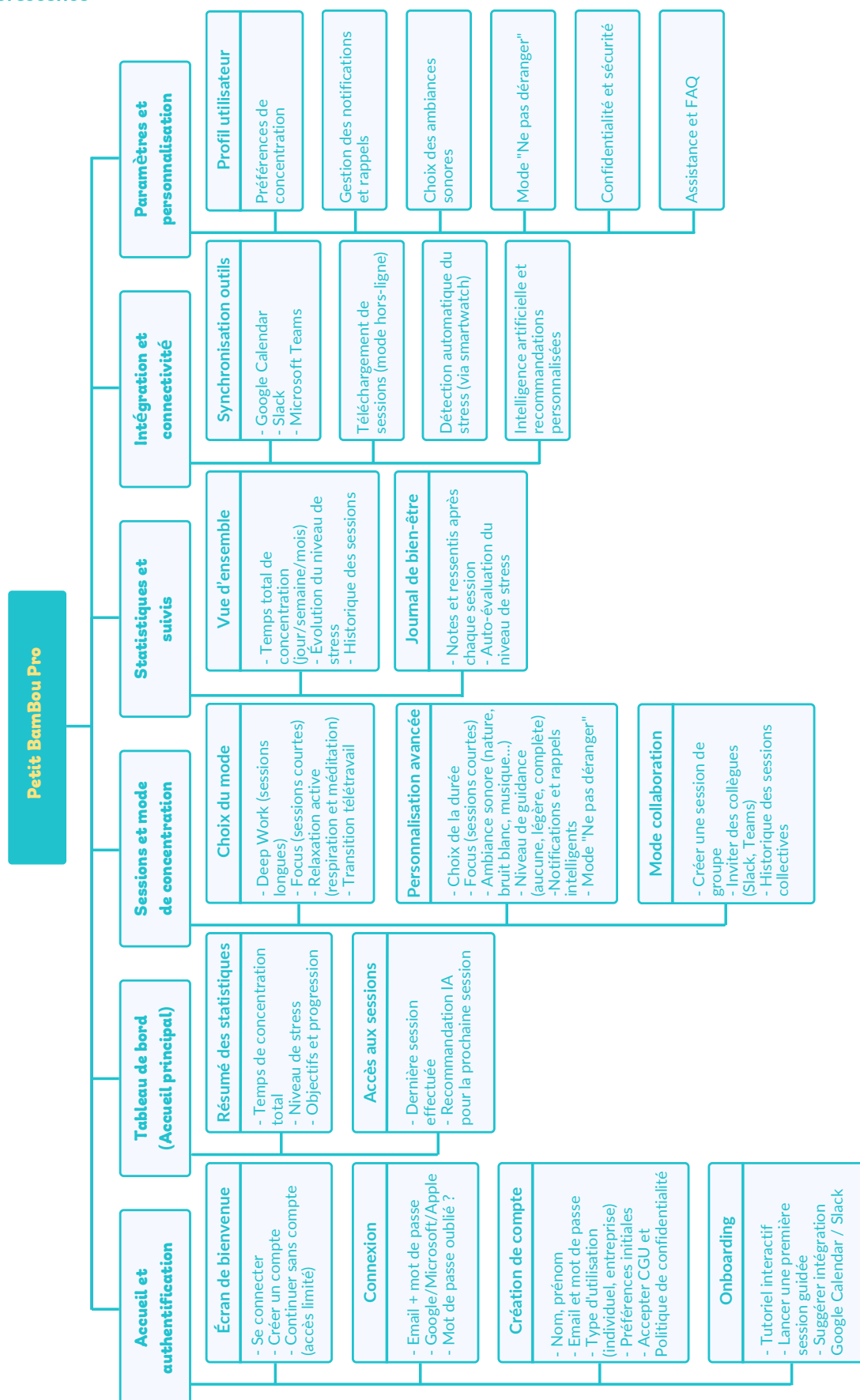
L'exemple met en scène trois écrans clés :

- » **Écran de connexion, sobre et accueillant ;**
- » **Accueil personnalisé, avec des suggestions de contenu selon l'humeur ;**
- » **Playlist de méditations, avec illustrations immersives et navigation fluide.**



*Illustration UI – Version conceptuelle mobile de Petit BamBou PRO, générée par IA et retouchée sur Photoshop. Cette première ébauche visuelle permet d'explorer l'orientation esthétique de l'interface.*

## 3.1 Arborescence



### 3.2 Spécifications fonctionnelles

L'application proposera plusieurs fonctionnalités avancées, incluant :

- ✓ **Modes de concentration variés** : Différents modes comme Deep Work (session longue et intense), Focus (sessions plus courtes adaptées aux tâches rapides), Relaxation active (exercices de respiration et de méditation) et Transition télétravail (séances pour faciliter le passage entre travail et repos).
- ✓ **Personnalisation des sessions** : Possibilité de choisir la durée, les ambiances sonores, le niveau de guidance et les notifications pour une expérience sur mesure.
- ✓ **Suivi et statistiques détaillées** : Tableau de bord affichant les tendances d'utilisation, le temps de concentration effectif et l'évolution des niveaux de stress.
- ✓ **Intégration avec outils professionnels** : Synchronisation avec Google Calendar, Slack et Microsoft Teams pour faciliter l'insertion des pauses et sessions de focus dans la journée de travail.
- ✓ **Système de récompenses et gamification** : Des badges et des objectifs quotidiens pour encourager une pratique régulière et renforcer la motivation des utilisateurs.
- ✓ **Mode hors-ligne** : Téléchargement de contenus pour un accès aux sessions sans connexion Internet, idéal pour les déplacements professionnels.
- ✓ **Système de rappels intelligents** : Notifications personnalisées selon les habitudes de travail de l'utilisateur pour lui rappeler de prendre des pauses ou de se concentrer.
- ✓ **Bibliothèque audio évolutive** : Large choix de sons naturels, bruits blancs, musiques apaisantes et fréquences spécifiques à la concentration, avec mises à jour régulières.
- ✓ **Détection automatique des phases de stress** : Grâce à l'analyse de la fréquence cardiaque (via smart-watch) ou à l'auto-évaluation, l'application suggère des sessions adaptées en cas de tension excessive.
- ✓ **Mode collaboration** : Permet à des groupes de collègues ou des équipes de lancer des sessions de concentration ensemble, renforçant l'engagement collectif.
- ✓ **Journal de bien-être** : Un espace dédié où l'utilisateur peut noter ses ressentis après chaque session, afin d'évaluer l'impact des exercices sur son état émotionnel et sa productivité.
- ✓ **Intelligence artificielle** : Algorithme d'apprentissage pour proposer des recommandations basées sur le comportement et les préférences de l'utilisateur.
- ✓ **Mode "Ne pas déranger"** pour éviter les interruptions durant les sessions Deep Work.

### 3.3 Spécifications techniques

- ✓ **Technologies utilisées** : Développement en React Native pour le mobile et Electron.js pour la version desktop.
- ✓ **Stockage et sécurité des données** : Serveurs conformes aux normes RGPD, chiffrement des données sensibles et authentification sécurisée.
- ✓ **Optimisation des performances** : Réduction de la consommation de batterie, préchargement intelligent des contenus et gestion de la mémoire optimisée.
- ✓ **Architecture évolutive** : API modulaire permettant d'intégrer facilement de nouvelles fonctionnalités sans perturber l'expérience utilisateur.
- ✓ **Tests et évolutivité** : Mises à jour fréquentes, intégration de retours utilisateurs et ajustements basés sur l'analyse des usages.

### 3.4 Les contraintes techniques

#### ✓ Synthèse des contraintes à anticiper

Catégorie	Contraintes majeures	Solutions envisagées
Techniques	Compatibilité multi-plateforme	Développement responsive et API intégrable
	Consommation des ressources	Optimisation audio et gestion du cache
	Mode hors-ligne	Sessions téléchargeables et synchro auto
UX / Accessibilité	Interface intuitive et rapide	Design épuré, onboarding simplifié
	Personnalisation des sessions	IA et recommandations basées sur l'usage
	Notifications non-intrusives	Mode "Ne pas déranger" et alertes intelligentes
Business / Marché	Un modèle économique viable	Offre Freemium + abonnement Premium
	Concurrence avec d'autres apps bien-être	Positionnement 100% orienté "Productivité professionnelle"
Légal / Éthique	Protection des données personnelles	Conformité RGPD et stockage sécurisé
	Usage éthique et non-intrusif	Charte éthique et transparence sur l'usage des données

## 4.1 Prestations attendues

### ✓ Phase de conception et planification

#### • Documents stratégiques

- **Cahier des charges** → Document détaillant les besoins fonctionnels, techniques, le périmètre du projet et les contraintes.
- **Étude de marché et benchmark** → Analyse des applications concurrentes et des attentes des utilisateurs.
- **Persona et User Journey** → Définition des profils utilisateurs et des parcours pour structurer l'expérience UX.

#### • Conception UX/UI

- **Moodboard** → Inspirations visuelles pour établir l'univers graphique.
- **Charte graphique spécifique à Petit BamBou Pro** → Palette de couleurs, typographies, composants UI.
- **Wireframes** → Premiers croquis des écrans et des flux utilisateurs.
- **Mockups et prototypes** → Interfaces détaillées avec interactions pour tester l'expérience utilisateur.

### ✓ Phase de développement

#### • Livrables techniques

- **Arborescence** → Schéma de l'organisation des écrans et des interactions.
- **Spécifications fonctionnelles détaillées** → Documentation des fonctionnalités clés.
- **Spécifications techniques** → Documentation sur l'architecture, les technologies utilisées.
- **Base de données et API** → Documentation techniques qui permet de gérer les données du projet.

### ✓ Phase de tests et validation

#### • Tests et corrections

- **Plan de test (bêta-test)** → Ensemble des tests à réaliser avant le déploiement du projet.
- **Rapports de bugs et corrections** → Détection des anomalies et ajustements avant lancement.
- **Tests de performances et sécurité** → Validation de la conformité RGPD.

### ✓ Phase de déploiement

#### • Déploiement et suivi

- **Version MVP (Minimum Viable Product)** → Première version fonctionnelle pour les tests utilisateurs.
- **Version officielle sur App Store et Google Play**
- **Documentation utilisateur** → Guide d'utilisation pour les professionnels et entreprises.
- **Suivi des métriques et feedbacks** → Analyse des données d'engagement et optimisation post-lancement.

## 4.2 Planning et suivi du projet

Le projet se déroulera en plusieurs phases clés afin d'assurer une gestion optimale des ressources et du temps.

**Début du projet :** 7 avril 2025

**Date de lancement :** 10 novembre 2025

### ✔ Phase 1 : Préparation et étude de marché (4 semaines)

- Étude concurrentielle approfondie
- Définition du concept de l'application
- Positionnement marketing
- Définition du business model et budget prévisionnel

### ✔ Phase 2 : Cadrage et conception (6 semaines)

- Rédaction du cahier des charges
- Conception wireframes et UX/UI de l'application
- Tests et validation des maquettes avec utilisateurs pilotes

### ✔ Phase 3 : Développement technique (14 semaines)

- Mise en place des infrastructures techniques (Backend, API sécurisées)
- Développement technique backend de l'application
- Développement frontend mobile (iOS/Android) et web
- Développement des fonctionnalités spécifiques
- Intégration avec outils professionnels (Google Calendar, Slack, Teams)

### ✔ Phase 4 : Tests et corrections (4 semaines)

- Tests internes approfondis (fonctionnalités, sécurité, performance)
- Bêta-tests avec entreprises partenaires
- Correction des anomalies et optimisation de l'application

### ✔ Phase 5 : Préparation du lancement (3 semaines)

- Création du site vitrine dédié « Petit BamBou Pro »
- Élaboration des supports marketing et commerciaux
- Préparation de la documentation utilisateur et formation du support
- Mise en conformité juridique et RGPD

### ✔ Phase 6 : Lancement officiel (10 novembre 2025)

- Mise en place du support utilisateur
- Analyse continue des données d'utilisation

### ✔ Phase 7 : Suivi et amélioration continue (À partir du 11 novembre 2025)

- Déploiement officiel de l'application (mobile et web)
- Communication officielle (relations presse, médias spécialisés, réseaux sociaux)
- Optimisation régulière de l'application (mises à jour, nouvelles fonctionnalités)

Un planning détaillé sous forme de diagramme de Gantt sera présenté dans une section dédiée, permettant un suivi précis des avancées et des livrables associés.